

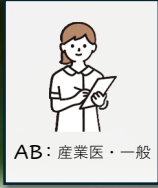
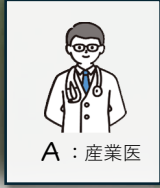
令和6年度

# 産業(医)保健研修会

宮崎産業保健総合支援センター



WEB研修申込QR 会場研修申込QR



----- 対象 -----

対象が分かれています。どなたでも参加できます。  
産業医対象は、日医認定生涯研修2単位申請中です。

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生涯医認定	講師(分野)	定員
1	B	5月10日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>熱中症対策</b> 職場における熱中症対策について、有益なツールの紹介、予防対策から、熱中症発生時の対応まで、網羅的に解説します。ご質問があれば、それぞれの作業環境による具体的な対策についてもアドバイスいたします。	ー	田中 伸明 相談員 (産業医学)	35
2	B	5月13日(月) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>健康教育・研修担当者のための人前での話し方</b> メンタルヘルス推進のため、人前で話す機会がある方向けに、わかりやすく伝えるための話し方のコツをお伝えします。	ー	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	25
3	B	5月14日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>ハラスメント防止セミナー</b> パワハラ防止法の施行に伴い、パワーハラスメント対策が事業主の義務となっています。ハラスメントに対する知識と取り組み等について学びます。	ー	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	25
4	AB※	5月15日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>第14次労働災害防止計画の概要と重要ポイント</b> 令和5年4月から第14次労働災害防止計画がスタートしました。事業者並びに労働者はこの計画を基本とし令和9年までの5年間に労働災害防止や働く人の健康保持増進を推進していくこととなります。その計画の概要と重要ポイントを共に学びましょう。	更新(1) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	35
W01	B	5月21日(火) (14:00~16:00)	WEB	<b>熱中症対策</b> 職場における熱中症対策について、有益なツールの紹介、予防対策から、熱中症発生時の対応まで、網羅的に解説します。ご質問があれば、それぞれの作業環境による具体的な対策についてもアドバイスいたします。	ー	田中 伸明 相談員 (産業医学)	30
5	B	5月22日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>ラインケアとしての若年労働者への配慮や支援について</b> 今年(2024年)14歳~28歳になるZ世代労働者を含めた若年労働者への助言や支援のためのコミュニケーションを学び、労働者が主体的に仕事に取り組む心理状態(ワークエンゲージメント)を考えます。	ー	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	35
6	AB	5月28日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	<b>作業現場における暑熱環境対策</b> 熱中症は予防しうる労働災害です。そして熱中症の環境要因と個人要因を学び予防法と対策について職種ごとに特徴があります。一緒に学びましょう。	専門(8) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	25
7	B	6月6日(木) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	<b>人事・労務管理のポイント① 過重労働対策</b> 近年の過労死をめぐる民事裁判の動向や、労災認定基準を中心に、過重労働対策の取り組みのポイントについて学びましょう。	ー	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	10
8	B	6月10日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>ハラスメント防止セミナー</b> パワハラ防止法の施行に伴い、パワーハラスメント対策が事業主の義務となっています。ハラスメントに対する知識と取り組み等について学びます。	ー	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	35
9	B	6月12日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>ラインケアとしての若年労働者への配慮や支援について</b> 今年(2024年)14歳~28歳になるZ世代労働者を含めた若年労働者への助言や支援のためのコミュニケーションを学び、労働者が主体的に仕事に取り組む心理状態(ワークエンゲージメント)を考えます。	ー	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	25
10	B	6月17日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>健康教育・研修担当者のための人前での話し方</b> メンタルヘルス推進のため、人前で話す機会がある方向けに、わかりやすく伝えるための話し方のコツをお伝えします。	ー	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	35
11	AB※	6月19日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>作業現場における暑熱環境対策</b> 熱中症は予防しうる労働災害です。そして熱中症の環境要因と個人要因を学び予防法と対策について職種ごとに特徴があります。一緒に学びましょう。	専門(8) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	35

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生 日 医 単 位 認 定	講 師 (分 野)	定 員	
12	B	6月20日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>人事・労務管理のポイント① 過重労働対策</b> 近年の過労死をめぐる民事裁判の動向や、労災認定基準を中心に、過重労働対策の取り組みのポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	35	
13	AB	6月20日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>新たな化学物質規制体制 ～事業者による化学物質の自律的管理について～</b> 2024(令和6)年4月1日から、事業者による化学物質の自律的管理を行うために、化学物質管理者の選任等が義務付けられます。この制度のリスクアセスメント対象物の拡大、管理体制の強化、事業場の化学物質管理水準に応じた措置等について、産業医、衛生管理担当者に必要な基礎的事項を学ぶ場とします。	更新 (1)	2 単 位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	35
14	AB	6月25日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	<b>第14次労働災害防止計画の概要と重要ポイント</b> 令和5年4月から第14次労働災害防止計画がスタートしました。事業者並びに労働者はこの計画を基本とし令和9年までの5年間に労働災害防止や働く人の健康保持増進を推進していくこととなります。その計画の概要と重要ポイントを共に学びましょう。	更新 (1)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	25
15	A	6月27日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>両立支援の実際(がんを中心に)</b> 「治療と職業生活の両立」支援対策事業について病院産業医としての経験を交えながら概説します。	専 門 (3)	2 単 位	鈴木 斎王 相談員 (産業医学)	35
16	B	7月1日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>腰痛・肩凝り・転倒の現状と業種別予防のためのエクササイズ ～プレゼンティーズムを改善しよう～</b> 作業動作特性は、様々な業種や職場によって変化します。また近年、転倒による労働災害も増加傾向にあります。講義では、業種別の作業動作特性をご紹介します、それぞれに応じた運動をご提案いたします。	—	常盤 直孝 相談員 (その他)	35	
W02	B	7月4日(木) (14:00~16:00)	WEB	<b>新たな化学物質規制体制 ～事業者による化学物質の自律的管理について～</b> 2024(令和6)年4月1日から、事業者による化学物質の自律的管理を行うために、化学物質管理者の選任等が義務付けられます。この制度のリスクアセスメント対象物の拡大、管理体制の強化、事業場の化学物質管理水準に応じた措置等について、産業医、衛生管理担当者に必要な基礎的事項を学ぶ場とします。	—	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	30	
17	AB	7月5日(金) →7月22日(月) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>化学物質関連の法改正について</b> 昨年度からの化学物質関連の法改正について、今年度施行予定の法改正事項、リスクアセスメント健診を中心に、法改正の全体像について解説します。	更新 (1)	2 単 位	田中 伸明 相談員 (産業医学)	25
W03	B	7月10日(水) (14:00~16:00)	WEB	<b>ラインケアとしての若年労働者への配慮や支援について</b> 今年(2024年)14歳～28歳になるZ世代労働者を含めた若年労働者への助言や支援のためのコミュニケーションを学び、労働者が主体的に仕事に取り組む心理状態(ワークエンゲージメント)を考えます。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	30	
18	AB	7月10日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>化学物質関連の法改正について</b> 昨年度からの化学物質関連の法改正について、今年度施行予定の法改正事項、リスクアセスメント健診を中心に、法改正の全体像について解説します。	更新 (1)	2 単 位	田中 伸明 相談員 (産業医学)	35
19	B	7月11日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>両立支援対策事業</b> 「治療と職業生活の両立」支援対策事業について病院産業医としての経験を交えながら概説します。	—	鈴木 斎王 相談員 (産業医学)	35	
20	B	7月12日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>傾聴技法による問題解決のヒントと方法</b> 傾聴はカウンセリングの基本であるが、その基礎を学んだ上で、解決志向アプローチによる手法を学び、会社や個人間で起きている問題を解決していく手法を学ぶ。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	35	
21	AB ※	7月17日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>早期離職を防ぎ新人が輝く 新規入職者に対する研修のポイント</b> 新規入職者がスムーズに会社に馴染み、社会人として第一歩を進めるための新人研修は極めて重要です。早期離職を防ぎ、働き甲斐を感じ充実した人生を過ごすことが出来るための新人研修の重要なポイントを共に学びましょう。	専 門 (4)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	35
22	AB	7月19日(金) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	<b>新たな化学物質規制体制 ～事業者による化学物質の自律的管理について～</b> 2024(令和6)年4月1日から、事業者による化学物質の自律的管理を行うために、化学物質管理者の選任等が義務付けられます。この制度のリスクアセスメント対象物の拡大、管理体制の強化、事業場の化学物質管理水準に応じた措置等について、産業医、衛生管理担当者に必要な基礎的事項を学ぶ場とします。	更新 (1)	2 単 位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	25

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生涯医認定	講師(分野)	定員
23	AB	7月23日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	<b>早期離職を防ぎ新人が輝く 新規入職者に対する研修のポイント</b> 新規入職者がスムーズに会社に馴染み、社会人として第一歩を進めるための新人研修は極めて重要です。早期離職を防ぎ、働き甲斐を感じ充実した人生を過ごすことが出来るための新人研修の重要なポイントを共に学びましょう。	専門(4)	2単位 江藤 敏治 相談員 (産業医学)	25
24	B	7月25日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>事業所における両立支援</b> 「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」に沿って事業所での対応を概説します。	—	鈴木 斎王 相談員 (産業医学)	35
25	A	7月26日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>事業場のゲートキーパー活動を支援するために</b> 事業場におけるメンタルヘルス対策として「自殺念慮を持った労働者や休職者などへの対応」と「産業保健スタッフ等への助言・指導」を考えます。	専門(4)	2単位 工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	35
26	AB	7月31日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>職場のメンタルヘルスとストレスチェック制度</b> 労働安全衛生法の改正により平成27年12月より50人以上の事業場で義務化された「ストレスチェック制度」の概要と、健康維持に必要なストレス対処法について学びます。	専門(4)	2単位 直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)	35
27	AB	8月5日(月) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	<b>化学物質関連の法改正について</b> 昨年度からの化学物質関連の法改正について、今年度施行予定の法改正事項、リスクアセスメント健診を中心に、法改正の全体像について解説します。	更新(1)	2単位 田中 伸明 相談員 (産業医学)	25
28	A	8月7日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>今日のうつ病の現状と対策</b> 休職をする精神疾患で最も多いのが、うつ病を始めとする感情障害である。早期発見と対応を解説する。	専門(4)	2単位 中村 究 相談員 (メンタルヘルス)	35
29	B	8月8日(木) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	<b>人事・労務管理のポイント② 精神障害対策</b> 近年の精神障害をめぐる民事裁判の動向や、労災認定基準を中心に、メンタルヘルス対策の取り組みのポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	10
30	B	8月8日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>メンタルヘルス不調に陥らないためのハラスメント対策</b> ハラスメントは頭で分かっているが適切な関わりや指導との線引きがなかなか難しい今日この頃です。組織を好ましい形で存続させる上で適切な関係性の取り方をコミュニケーションを中心に具体的に学んでいきます。	—	待木美奈子相談員 (カウンセリング)	35
31	AB	8月9日(金) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>新たな化学物質規制体制 ～事業者による化学物質の自律的管理について～</b> 2024(令和6)年4月1日から、事業者による化学物質の自律的管理を行うために、化学物質管理者の選任等が義務付けられます。この制度のリスクアセスメント対象物の拡大、管理体制の強化、事業場の化学物質管理水準に応じた措置等について、産業医、衛生管理担当者に必要な基礎的事項を学ぶ場とします。	更新(1)	2単位 下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	25
32	B	8月15日(木) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	<b>メンタルヘルス不調に陥らないためのハラスメント対策</b> ハラスメントは頭で分かっているが適切な関わりや指導との線引きがなかなか難しい今日この頃です。組織を好ましい形で存続させる上で適切な関係性の取り方をコミュニケーションを中心に具体的に学んでいきます。	—	待木美奈子相談員 (カウンセリング)	10
33	AB	8月21日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>職場でみられるうつ病とその対応</b> 職場でみられることの多い精神面での不調、「心の風邪」といわれるうつ病を知るとともに、休職・職場復帰の実際、周囲の方々がどのように接すればよいのかについても学びます。	専門(4)	2単位 直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)	35
34	AB※	8月21日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>企業における受動喫煙防止対策を 効果的に進めるノウハウ</b> 職場における受動喫煙防止は必要不可欠です。分煙、禁煙の導入方法ならびに安全衛生委員会での受動喫煙防止対策・禁煙推進の進め方について一緒に学びましょう。必ず貴社の受動喫煙防止対策のヒントが得られるはずです。	専門(6)	2単位 江藤 敏治 相談員 (産業医学)	35
35	B	8月22日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>人事・労務管理のポイント② 精神障害対策</b> 近年の精神障害をめぐる民事裁判の動向や、労災認定基準を中心に、メンタルヘルス対策の取り組みのポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	35
36	B	8月22日(木) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>メンタルヘルス不調に陥らないためのハラスメント対策</b> ハラスメントは頭で分かっているが適切な関わりや指導との線引きがなかなか難しい今日この頃です。組織を好ましい形で存続させる上で適切な関係性の取り方をコミュニケーションを中心に具体的に学んでいきます。	—	待木美奈子相談員 (カウンセリング)	25



申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生 日 医 単 位 定	講師 (分野)	定員	
37	B	8月23日(金) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>傾聴技法による問題解決のヒントと方法</b> 傾聴はカウンセリングの基本であるが、その基礎を学んだ上で、解決志向アプローチによる手法を学び、会社や個人間で起きている問題を解決していく手法を学ぶ。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	25	
38	AB	8月27日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	<b>企業における受動喫煙防止対策を効果的に進めるノウハウ</b> 職場における受動喫煙防止は必要不可欠です。分煙、禁煙の導入方法ならびに安全衛生委員会での受動喫煙防止対策・禁煙推進の進め方について一緒に学びましょう。必ず貴社の受動喫煙防止対策のヒントが得られるはずです。	専 門 (6)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	25
39	AB	8月28日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>職場でのアルコール依存症に対する対策</b> 職場でのアルコール依存症に関する気づきや専門治療への導入、職場復帰のポイントについて御紹介します。国のアルコール依存症に対する施策、アルコール依存症の本人への支援・家族への支援についても学びます。	専 門 (4)	2 単 位	直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)	35
W04	B	9月7日(土) ⇒9月14日(土) (14:00~16:00)	WEB	<b>相談窓口が機能するために 啓発・心構え・考え方</b> 保健担当部署や人事関係部署などに相談窓口を設けているのに、利用されない・知られていない。一方で休職・離職は相次ぐ…… そんな相談窓口が十分に機能するために整備しておきたいことを考えます。	—	柳 裕哉 相談員 (カウンセリング)	30	
40	B	9月10日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>ストレスチェック制度の効果的な活用方法</b> 2015年から始まったストレスチェック制度ですが、見直しもいまま行事化していませんか？どうすればより効果的に活用できるのか、数字の見方や分析、活用方法について学びます。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	25	
W05	B	9月10日(火) (14:00~16:00)	WEB	<b>化学物質関連の法改正について</b> 昨年度からの化学物質関連の法改正について、今年度施行予定の法改正事項、リスクアセスメント健診を中心に、法改正の全体像について解説します。	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)	30	
41	A	9月13日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>高ストレス者に対する面接指導のポイントや対応について</b> ストレスチェックの結果、医師の面接指導を受けるかどうかは、あくまで勧奨を受けた労働者の選択になりますが、面接指導を実施するときのポイントと対応・配慮などの観点からあらためて考えていきます。	専 門 (4)	2 単 位	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	35
42	AB ※	9月18日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>看護・介護現場における腰痛の予防と悪化防止</b> 現在の職場での労働災害の上位に腰痛があります。特に看護・介護現場での腰痛対策は喫緊の課題である。今回、職場環境改善を例に予防法と対策について一緒に学びましょう。	専 門 (7)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	35
43	AB	9月20日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>事業場におけるストレスと精神障害(1)</b> メンタルヘルス不全事案に対して外部資源である精神科医が紹介を受け休職・復職などの診断を下す際には、事業所内就労形態情報の欠如・就労ストレス掌握の困難さ・復帰先の在り方や自動車運転可否など多くの諸問題を包含しており苦慮する場合があります。本講演では事業所外資源の立場から希望するメンタルヘルス不全対策の展開を概説する。	専 門 (4)	2 単 位	植田 勇人 相談員 (メンタルヘルス)	35
44	AB	9月24日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	<b>行動変容理論に基づく健康診断事後保健指導の事例検討</b> 現在の健康診断事後指導は従来の保健指導に加え職種などの背景因子を加味した指導が必要不可欠な要素となっています。行動変容を導く保健指導の実際を、ロールプレイを通して学びましょう。	実 地 (1)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	25
45	B	9月27日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>コミュニケーションを増やす手法と方法</b> コミュニケーションが上手く取れていない会社や小集団に「コミュニケーションとは何か?」「どうしたら(より以上)うまく取れるのか?」を学び、実際に「言葉の花束」という手法を使ったコミュニケーションの方法を楽しく学ぶ。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	35	
46	B	9月30日(月) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	<b>腰痛・肩凝り・転倒の現状と業種別予防のためのエクササイズ ~プレゼンティーズムを改善しよう~</b> 作業動作特性は、様々な業種や職場によって変化します。また近年、転倒による労働災害も増加傾向にあります。講義では、業種別の作業動作特性をご紹介します、それぞれに応じた運動をご提案いたします。	—	常盤 直孝 相談員 (その他)	10	
47	B	10月3日(木) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	<b>人事・労務管理のポイント③ 休職・復職支援対策</b> 近年の傷病休業後の復職をめぐる民事裁判の動向と、実際の職場での復職支援のポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	10	
48	B	10月4日(金) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>コミュニケーションを増やす手法と方法</b> コミュニケーションが上手く取れていない会社や小集団に「コミュニケーションとは何か?」「どうしたら(より以上)うまく取れるのか?」を学び、実際に「言葉の花束」という手法を使ったコミュニケーションの方法を楽しく学ぶ。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	25	

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生 日 遅 医 単 位 定	講師 (分野)	定員	
49	B	10月7日(月) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>相談窓口担当者研修</b> 組織として、ハラスメント相談窓口を設置したもののその後の展開がわからない。個人として、ハラスメント担当者になったものの何をすればいいのかわからない。そんな組織や個人の悩みについて、有効な活用方法について学びます。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	25	
W06	B	10月8日(火) (14:00~16:00)	WEB	<b>産業医の活かし方 ~選任から実務まで~</b> 産業医の活用方法について、事業者側(人事労務、産業看護職を含む)の視点から、産業医の選び方、実務での関わり、活動の充実化等について解説します。	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)	30	
50	A	10月9日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>自殺対策について</b> 我が国の自殺者の数は、減少傾向にあったが、新型コロナウイルス以降増加の傾向がある。希死念慮を持つ人にどう対応するか解説する。	専 門 ( 4)	2 単 位	中村 究 相談員 (メンタルヘルス)	35
51	B	10月16日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>ストレスチェック制度の効果的な活用方法</b> 2015年から始まったストレスチェック制度ですが、見直しもいまま行事化していませんか? どうすればより効果的に活用できるのか、数字の見方や分析、活用方法について学びます。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	35	
52	AB ※	10月16日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>行動変容理論に基づく 健康診断事後保健指導の事例検討</b> 現在の健康診断事後指導は従来の保健指導に加え職種などの背景因子を加味した指導が必要不可欠な要素となっています。行動変容を導く保健指導の実際を、ロールプレイを通して学びましょう。	実 地 ( 1)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	35
53	B	10月17日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>人事・労務管理のポイント③ 休職・復職支援対策</b> 近年の傷病休業後の復職をめぐる民事裁判の動向と、実際の職場での復職支援のポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	35	
54	AB	10月22日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	<b>上司が知っておくべき部下を輝かせる コミュニケーション力</b> 部下のメンタルヘルスの多くは上司とのコミュニケーション不良によるものです。上司が自分の言動の重さを理解しコミュニケーション力をつけることで部下は働き甲斐を感じ将来に対して希望を持つこととなります。今回どのような研修が企業に必要なかを一緒に学びましょう。	専 門 ( 4)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	25
55	B	10月23日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>従来型のメンタルヘルス対策と ポジティブ・メンタルヘルスについて</b> 価値観や働き方の多様化が広がり始めた今日、労働者が心も身体も健康な状態でいきいきと働き、良い循環ができていく状態を目指すポジティブ・メンタルヘルスを学び、働く人のウェルビーイングを考えます。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	35	
56	A	10月30日(水) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>事業場のゲートキーパー活動を支援するために</b> 事業場におけるメンタルヘルス対策として「自殺念慮を持った労働者や休職者などへの対応」と「産業保健スタッフ等への助言・指導」を考えます。	専 門 ( 4)	2 単 位	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	25
57	B	11月6日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>相談窓口担当者研修</b> 組織として、ハラスメント相談窓口を設置したもののその後の展開がわからない。個人として、ハラスメント担当者になったものの何をすればいいのかわからない。そんな組織や個人の悩みについて、有効な活用方法について学びます。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	35	
W07	B	11月7日(木) (14:00~16:00)	WEB	<b>人事・労務管理のポイント② 精神障害対策</b> 近年の精神障害をめぐる民事裁判の動向や、労災認定基準を中心に、メンタルヘルス対策の取り組みのポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	30	
58	B	11月12日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>コミュニケーションを活かしたメンタルヘルスと職場づくり</b> 第14次労働災害防止計画にも「費用としての人件費から、資産としての人的投資」への変革の促進が掲げられました。社員のエンゲージメントを高めて生き生きと働ける職場づくりを、コミュニケーションの視点から考えます。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	25	
59	B	11月13日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>従来型のメンタルヘルス対策と ポジティブ・メンタルヘルスについて</b> 価値観や働き方の多様化が広がり始めた今日、労働者が心も身体も健康な状態でいきいきと働き、良い循環ができていく状態を目指すポジティブ・メンタルヘルスを学び、働く人のウェルビーイングを考えます。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	25	
W08	B	11月16日(土) (14:00~16:00)	WEB	<b>心の悩みと現実の悩み 介入・解決の視点</b> 精神的な不調は、本人や関係者でも「心の問題」と「現実の問題」とを区別できない状況になっていることが多々あります。誰が、どこに、どのようにアプローチすべきか、切り分ける交通整理の視点を考えます。	—	柳 裕哉 相談員 (カウンセリング)	30	

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生 日 医 単 位 認 定	講 師 ( 分 野)	定 員	
W09	B	11月20日(水) (14:00~16:00)	WEB	<b>コミュニケーションを活かしたメンタルヘルスと職場づくり</b> 第14次労働災害防止計画にも「費用としての人件費から、資産としての人的投資」への変革の促進が掲げられました。社員のエンゲージメントを高めて生き生きと働ける職場づくりを、コミュニケーションの視点から考えます。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	30	
60	AB ※	11月20日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>人生100年時代における高年齢労働者の安全対策</b> 高年齢者雇用安定法では、定年制度や継続雇用制度など、高年齢者の雇用・就業機会の確保のためにそれぞれの企業が講じなければならない措置が規定されています。働きたい高年齢労働者が、安全かつ健康を損なうことなく働くことが出来るための対策を一緒に学びましょう。	専 門 ( 7)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	35
61	B	11月22日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>一から取り組む組織のメンタルヘルス</b> メンタルヘルス活動に取り組もうと思っても、その会社や団体等組織形態や人数、仕事内容等様々で、何を参考にしたらよいか分からないという悩みを聞きます。組織におけるメンタルヘルスの基本を学んで、自己の組織や会社にあったメンタルヘルスへの取り組み方を学んでいきましょう。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	35	
62	AB	11月26日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	<b>人生100年時代における高年齢労働者の安全対策</b> 高年齢者雇用安定法では、定年制度や継続雇用制度など、高年齢者の雇用・就業機会の確保のためにそれぞれの企業が講じなければならない措置が規定されています。働きたい高年齢労働者が、安全かつ健康を損なうことなく働くことが出来るための対策を一緒に学びましょう。	専 門 ( 7)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	25
63	A	11月27日(水) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>高ストレス者に対する面接指導のポイントや対応について</b> ストレスチェックの結果、医師の面接指導を受けるかどうかは、あくまで勧奨を受けた労働者の選択になりますが、面接指導を実施するときのポイントと対応・配慮などの観点からあらためて考えていきます。	専 門 ( 4)	2 単 位	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	25
W10	B	12月4日(水) (14:00~16:00)	WEB	<b>従来型のメンタルヘルス対策と ポジティブ・メンタルヘルスについて</b> 価値観や働き方の多様化が広がり始めた今日、労働者が心も身体も健康な状態でいきいきと働き、良い循環ができていく状態を目指すポジティブ・メンタルヘルスを学び、働く人のウェルビーイングを考えます。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	30	
64	B	12月5日(木) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	<b>化学物質リスクアセスメントの進め方</b> 令和4年5月に公布された法改正により、化学物質を使用する事業場に対し自律的な化学物質管理が求められることとなりました。その自律的管理の中心となる化学物質リスクアセスメントについて、基礎的な内容から実際の実施方法まで詳しく解説します。	—	木村 剛 副所長 宮崎産業保健 総合支援センター	10	
65	B	12月11日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>腰痛・肩凝り・転倒の現状と業種別予防のためのエクササイズ ～プレゼンティーズムを改善しよう～</b> 作業動作特性は、様々な業種や職場によって変化します。また近年、転倒による労働災害も増加傾向にあります。講義では、業種別の作業動作特性をご紹介します、それぞれに応じた運動をご提案いたします。	—	常盤 直孝 相談員 (その他)	25	
66	B	12月13日(金) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>一から取り組む組織のメンタルヘルス</b> メンタルヘルス活動に取り組もうと思っても、その会社や団体等組織形態や人数、仕事内容等様々で、何を参考にしたらよいか分からないという悩みを聞きます。組織におけるメンタルヘルスの基本を学んで、自己の組織や会社にあったメンタルヘルスへの取り組み方を学んでいきましょう。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	25	
67	AB	12月17日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	<b>健康経営を導くワークライフバランス</b> 現在企業は心身に悪影響を及ぼす過重労働を是正することを目指しています。そして企業で働くことで心身ともに健康になることを目標とした健康経営に取り組んでいます。さらにワークライフバランスをどのように整えるかにも考えましょう。	専 門 ( 1 0)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	25
68	B	12月19日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>コミュニケーションを活かしたメンタルヘルスと職場づくり</b> 第14次労働災害防止計画にも「費用としての人件費から、資産としての人的投資」への変革の促進が掲げられました。社員のエンゲージメントを高めて生き生きと働ける職場づくりを、コミュニケーションの視点から考えます。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	35	
69	B	1月15日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>化学物質リスクアセスメントの進め方</b> 令和4年5月に公布された法改正により、化学物質を使用する事業場に対し自律的な化学物質管理が求められることとなりました。その自律的管理の中心となる化学物質リスクアセスメントについて、基礎的な内容から実際の実施方法まで詳しく解説します。	—	木村 剛 副所長 宮崎産業保健 総合支援センター	25	



申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生 日 医 単 位 定	講師 (分野)	定員	
70	B	1月22日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>化学物質リスクアセスメントの進め方</b> 令和4年5月に公布された法改正により、化学物質を使用する事業場に対し自律的な化学物質管理が求められることとなりました。その自律的管理の中心となる化学物質リスクアセスメントについて、基礎的な内容から実際の実施方法まで詳しく解説します。	—	木村 剛 副所長 宮崎産業保健 総合支援センター	35	
71	B	1月27日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>ヒトの健康リスクの受けとめ方</b> 行動科学・認知心理学的な演習やワークを通じて、我々人間がどのように健康を、病気を受けとめるのか一緒に考えましょう。	—	武田龍一郎 相談員 (メンタルヘルス)	35	
72	AB	1月30日(木) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	<b>令和6年、この一年間の産業保健の動向</b> 産業保健は動いています。厚生労働省報道発表資料を中心に、令和6年、一年間の産業保健の動向をわかりやすく解説します。	更新 (1)	2 単 位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法 令)	25
73	AB	1月31日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>事業場におけるストレスと精神障害(2)</b> メンタルヘルス不全事案に対して外部資源である精神科医が紹介を受け休職・復職などの診断を下す際には、事業所内就労形態情報の欠如・就労ストレス掌握の困難さ・復帰先の在り方や自動車運転可否など多くの諸問題を包含しており苦慮する場合があります。本講演では事業所外資源の立場から希望するメンタルヘルス不全対策の展開を概説する。	専 門 (4)	2 単 位	植田 勇人 相談員 (メンタルヘルス)	35
74	AB	2月6日(木) (13:30~15:30)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	<b>令和6年、この一年間の産業保健の動向</b> 産業保健は動いています。厚生労働省報道発表資料を中心に、令和6年、一年間の産業保健の動向をわかりやすく解説します。	更新 (1)	2 単 位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法 令)	25
75	AB	2月13日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	<b>令和6年、この一年間の産業保健の動向</b> 産業保健は動いています。厚生労働省報道発表資料を中心に、令和6年、一年間の産業保健の動向をわかりやすく解説します。	更新 (1)	2 単 位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法 令)	35
W11	B	2月15日(土) (14:00~16:00)	WEB	<b>障害者と合理的配慮「大人の発達障害」への考え方</b> 2021(令和3)年5月の障害者差別解消法改正により、すべての事業者に「合理的配慮」の義務が生じました。一般にはわかりにくい「大人の発達障害」と労働環境に関するお話。(発達障害……自閉スペクトラム症、ADHD等)	—	柳 裕哉 相談員 (カウンセリング)	30	
W12	B	2月20日(木) (14:00~16:00)	WEB	<b>人事・労務管理のポイント③ 休職・復職支援対策</b> 近年の傷病休業後の復職をめぐる民事裁判の動向と、実際の職場での復職支援のポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	30	

(※)一般対象のみWEB受講可能

お申込にあたって、よくお読みください。

- ◎WEB受講の場合は、単位の付与はありません。
- ◎電話など口頭でのお申込は、原則として受け付けておりません。
- ◎お申し込みはなるべく各研修会の1週間前までをお願いいたします。
- ◎修了証は発行しておりません。
- ◎お申し込み後に欠席される場合は必ずご連絡ください。
- ◎無断欠席される場合、次回の受講をお断りする場合があります。
- ◎空調が寒い場合があります。各自で調整をお願いいたします。
- ◎セミナー開催を中止する場合がありますので、連絡先は必ずご記載ください。

#### 《 会場 》

- ・宮崎県医師会館 宮崎市和知川原1丁目101
- ・都城市北諸県郡医師会 都城市姫城町8-23
- ・メインホテル1階会議室 都城市上町8-9
- ・延岡市職業訓練支援センター 延岡市土々呂町4丁目390-1
- ・串間市総合保健福祉センター 串間市大字西方9365-8
- ・WEB (WEBEX アプリケーション使用)